



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE II  
13 JANUARI 2025 - 18 JANUARI 2025

# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TEMA : "MENGEMBANGKAN KEBIASAAN BAIK"**

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun  
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



# MEZBAH KELUARGA

**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**

# BELAJARLAH BERBUAT BAIK

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### ALLAH MENGERTI ALLAH PEDULI

Banyak perkara yang tak dapat kumengerti  
Mengapakah harus terjadi  
Di dalam kehidupan ini  
Satu perkara yang kusimpan dalam hati  
Tak sesuatukan terjadi tanpa Allah perduli

Allah mengerti Allah perduli  
Segala persoalan yang kita hadapi  
Tak akan pernah dibiarkan-Nya  
Kubergumul sendiri s'bab Allah perduli

SENIN, 13 JANUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Yesaya mengecam tingkahlaku dan kebiasaan buruk dari bangsa Israel sebagai kaum yang sarat dengan kesalahan, keturunan yang jahat-jahat, anak-anak yang berlaku buruk. Firman Tuhan melalui nabi Yesaya mengajak dan menasehati orang Israel untuk memperhatikan pengajaran Allah, membasuh dan membersihkan diri dari perbuatan-perbuatan yang jahat. Dan belajar berbuat baik dengan mengusahakan keadilan, membela hak anak-anak yatim, dan memperjuangkan perkara janda-janda. Untuk mengembangkan kebiasaan baik, haruslah dimulai dengan komitmen untuk berhenti berbuat jahat dan mulai belajar berbuat baik. Orang Israel nampaknya lebih pandai dalam hal berbuat jahat, sehingga Yesaya menasehati mereka untuk belajar bagaimana berbuat yang baik. Berbuat baik harus dilatih setiap hari, mengambil keputusan dan dengan sengaja mempraktekkan melakukan perbuatan baik, baik berbuat baik untuk diri sendiri maupun berbuat baik untuk orang lain.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Yesaya 1:16-20**

## E. PERENUNGAN

1. Apa makna ajakan Yesaya untuk belajar berbuat baik?
2. Mengapa untuk dapat berbuat baik harus dipelajari?
3. Bagaimana Anda berkomitmen untuk belajar berbuat baik?

## **F. PENERAPAN**

Kita dapat mengembangkan kebiasaan berbuat baik dengan terus belajar berbuat hal yang baik. Kita harus secara terus berlatih untuk melakukan hal-hal yang baik.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Belajar untuk berbuat baik kepada orang-orang yang ada di sekitar Anda, misalnya membantu orang yang sedang susah.



## **H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN**

1. Mohon ampun jika kita tidak belajar berbuat baik.
2. Tuhan, beri aku kerinduan untuk mau belajar berbuat baik.

# TELADAN DALAM BERBUAT BAIK

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### TUHAN PASTI SANGGUP

Kuatkanlah hatimu  
Lewati setiap persoalan  
Tuhan Yesus selalu menopangmu  
Jangan berhenti harap pada-Nya

Tuhan pasti sanggup  
Tangan-Nya takkan terlambat  
"Tuk mengangkatmu  
Tuhan masih sanggup  
Percayalah, Dia tak tinggalkanmu

SELASA, 14 JANUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk bangsa dan negara.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Rasul Paulus memberi sebuah pengajaran penting kepada Titus untuk hidup menjadi teladan dalam berbuat baik. Dalam pelayanan Titus kepada orang-orang muda, Paulus menghendaki Titus menjadi teladan dalam berbuat baik. Satu keteladanan hidup jauh lebih efektif dibandingkan seribu nasihat dan pengajaran. Keteladanan dalam berbuat baik efektif mempengaruhi seseorang melakukan hal baik sebagaimana yang kita telah lakukan. Orang akan lebih mudah berubah melakukan hal yang baik karena melihat dan meniru perbuatan baik yang telah dilakukan orang lain. Pengajaran tanpa keteladanan, tidak akan berdampak apa-apa. Teladan hidup dalam berbuat baik menjadi sebuah khotbah dan pengajaran yang powerful. Ajaran berbuat baik tanpa disertai keteladanan akan menjadi batu sandungan. Jadilah teladan dalam hal berbuat baik, maka kita telah menjadi garam dan terang dunia.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

Titus 2:7

## E. PERENUNGAN

1. Apa makna kita menjadi teladan dalam berbuat baik?
2. Mengapa orang Kristen harus menjadi teladan dalam berbuat baik?
3. Apa dampak kita menjadi teladan dalam berbuat baik?



## **F. PENERAPAN**

Kita jangan hanya sekedar memberikan ajaran berbuat baik, tetapi kita juga hendaknya menjadi teladan dalam berbuat baik.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Tunjukkan keteladan Anda berbuat baik kepada orang-orang yang ada di tempat Anda bekerja



## **H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN**

1. Mohon ampun jika hidup kita tidak menjadi teladan dalam berbuat baik.
2. Tuhan, mampukan aku untuk menjadi teladan dalam berbuat baik.

# MENDERITA KARENA BERBUAT BAIK

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### KAU TUHAN YANG BERJANJI

Sekalipun ku berjalan, lewat lembah kelam  
Namun tangan-Mu selalu menopang hidupku  
Saat ku dalam ketakutan, Kau hadir di sisiku  
Kau berkata jangan takut  
Kau b'riku kem'nangan

Kaulah Tuhan yg berjanji  
Tak sekalipun Kau ingkari  
Kesetiaan-Mu sungguh terbukti  
Di sepanjang hidupku, tuk s'lamanya  
Kukan setia melayani mengasihi-Mu  
Tiada Tuhan seperti-Mu  
Kau Allahku yang setia

RABU, 15 JANUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk pelayanan dan gereja.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Orang percaya dipanggil untuk hidup dalam kebenaran dan menjauhkan kejahatan. Hidup dalam kebenaran dan menjauhkan kejahatan merupakan sumber kebahagiaan. Rasul Petrus menekankan betapa pentingnya hidup berbuat baik. Bahkan dikatakan bahwa lebih baik menderita karena berbuat baik jika hal itu dikehendaki Allah, dari pada menderita karena berbuat jahat. Ada banyak orang yang tidak rela menderita karena kebenaran. Jika tidak kompromi untuk melakukan hal yang jahat, maka akan ditinggalkan para kolega. Jika mau melakukan kebenaran, maka akan kehilangan kesempatan untuk menjadi orang kaya atau mendapat keuntungan bisnis yang besar. Dunia saat ini lebih memilih hidup nyaman dan berlimpah harta benda dari pada menderita karena mempertahankan hidup yang lurus dan benar. Tuhan menghendaki setiap orang percaya siap memikul salib dan menderita karena berbuat baik dan hidup dalam kebenaran.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Petrus 3:13-22

## E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita harus siap menderita karena berbuat baik?
2. Bagaimana agar kita tetap konsisten berbuat baik sekalipun harus menderita?
3. Ceritakan pengalaman Anda mengalami penderitaan karena Anda memilih berbuat baik dan melakukan kebenaran.



## **F. PENERAPAN**

Jangan takut untuk menderita dan teraniaya karena kita hidup benar dan berbuat baik. Takutlah kepada Tuhan yang menghendaki kita berbuat baik

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Menolak untuk berkompromi melakukan hal yang tidak baik sekalipun Anda akan kehilangan sahabat.



## **H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN**

1. Mohon ampun jika kita tidak mau menderita karena berbuat baik.
2. Tuhan, beri kau kekuatan untuk tetap berbuat baik sekalipun harus menderita.



# PERGAULAN BURUK MERUSAKKAN KEBIASAAN

**BAIK**

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### DIA SANGGUP

Yesus Tuhan mulialah nama-Nya  
Yesus Allahku besar kuasa-Nya  
Dahulu sekarang dan s'lama-lamanya  
Kuasa-Nya tak pernah berubah

Dia sanggup, Yesus sanggup  
Melakukan perkara yang besar  
Dia sanggup, Yesus sanggup  
Memulihkan yang terluka  
Menyembuhkan yang mend'rita  
Yesus sanggup memulihkan hidupku

KAMIS, 16 JANUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk teman dan keluarga yang baik.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Jemaat Kristen di kota Korintus dinasehati untuk menjauhkan diri dari segala pergaulan yang buruk. Pergaulan buruk adalah bentuk pergaulan yang melanggar norma dan nilai-nilai moral serta bertentangan dengan iman Kristen. Pergaulan buruk sering juga disebut dengan pergaulan bebas atau pergaulan yang tidak baik. Orang Kristen hendaknya tidak terlibat di dalam sebuah pergaulan yang buruk. Mengapa? Rasul Paulus mengatakan bahwa pergaulan yang buruk dapat merusakkan kebiasaan yang baik. Kebiasaan hidup baik yang sudah dibentuk melalui pendidikan dalam keluarga maupun pendidikan agama di gereja dapat saja berubah menjadi perilaku dan kehidupan yang jahat karena kita berada dalam sebuah komunitas atau persahabatan dengan orang-orang yang terbiasa melakukan hal-hal yang jahat. Ada kata-kata bijak yang mengatakan, siapa kita pada masa yang akan datang ditentukan oleh siapa teman bergaul kita saat ini. Pergaulan sangat menentukan karakter dan kebiasaan hidup seseorang. Oleh karena itu, bergaullah dengan orang-orang yang baik maka kebiasaan kita adalah kebiasaan yang baik.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**1 Korintus 15:33**

## E. PERENUNGAN

1. Apa makna pergaulan yang buruk merusakkan kebiasaan yang baik?
2. Mengapa pergaulan yang buruk dapat merusakkan kebiasaan yang baik?
3. Bagaimana agar kita terhindar dari pergaulan yang buruk?





## **F. PENERAPAN**

Kita hendaknya menghindari pergaulan yang buruk dan ada dalam pergaulan yang baik sehingga kita bertumbuh dalam kebiasaan hidup yang baik.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Carilah pergaulan yang baik dan upayakan berteman dengan orang-orang yang membuat hidup Anda semakin positif dan baik.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita ada dalam pergaulan yang buruk.
2. Tuhan, mampukan aku tidak terpengaruh oleh pergaulan yang buruk.

# MENOLONG TETANGGA

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### DOA KAMI

Syukur untuk setiap rancanganMu  
Dan rancanganMu yang mulia  
Dalam satu tubuh kami bersatu  
Menjadi duta kerajaanMu  
Ku ucapkan berkat atas Indonesia  
Biar kemuliaan Allah akan nyata

Bagi bangsa ini kami berdiri  
Dan membawa doa kami kepadaMu  
Sesuatu yang besar pasti terjadi  
Dan mengubahkan negeri kami  
Hanya namaMu Tuhan ditinggikan  
Atas seluruh bumi.

JUMAT, 17 JANUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk tetangga yang Tuhan berikan pada saya.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Saat ahli Taurat bertanya :  
“siapakah sesamaku manusia?” (ayat 29) Yesus memberikan perumpamaan orang Samaria yang murah hati. Orang Samaria adalah orang yang dipandang rendah oleh orang Yahudi karena mereka adalah keturunan Yahudi yang sudah berdarah campuran. Tuhan meminta kita menolong orang lain tanpa melihat latar belakang suku, agama dan latar belakang lainnya.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Lukas 10:28-36**

## E. PERENUNGAN

1. Apa yang Anda pelajari dari kisah orang Samaria yang murah hati dalam Lukas 10:28-36?

2. Mewujudkan sikap mengasihi orang lain tanpa melihat latar belakangnya dapat dipraktekkan dalam kehidupan bertetangga.

Apakah Anda peduli dengan apa yang terjadi pada tetangga Anda? Kontribusi apa yang sudah Anda berikan kepada warga di tetangga Anda?

Apakah Anda menolong tetangga Anda yang memerlukan pertolongan?

## **F. PENERAPAN**

Bangunlah komunikasi dengan tetangga Anda. Dengan berkomunikasi, maka Anda akan mengetahui masalah apa yang sedang mereka hadapi, dan suatu saat Anda pasti memiliki kesempatan untuk menolong mereka

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Dalam minggu ini, bangun komunikasi dengan tetanggamu



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika selama ini tidak peduli dengan tetangga.
2. Tuhan berikan kesempatan untuk saya dapat menolong tetangga yang membutuhkan pertolongan.

# BERKAT KEBAIKAN HATI

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### INILAH RINDUKU

Inilah rinduku kepada-Mu  
Seg'nap hatiku menyembah-Mu  
Seluruh jiwaku memuji-Mu  
Ku memuja-Mu ya Allahku

Ku b'rikan hatiku dan jiwaku  
Semuanya bagi-Mu  
Di dalam hidupku di setiap waktu  
Nyatakan jalan-Mu

SABTU, 18 JANUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Berbuat baik kepada orang lain merupakan kehendak Tuhan bagi setiap orang percaya. Dengan berbuat baik, kita dapat menyaksikan kebaikan Tuhan bagi dunia. Dan dengan berbuat baik juga akan mendapatkan berkat dari Tuhan. Firman Tuhan berkata, orang yang baik hati akan diberkati. Orang yang baik hati ialah orang yang membagi apa yang dia punya kepada orang yang membutuhkan. Dan apa yang ditabur, akan ada waktunya untuk menuai. Kebaikan hati pasti mendatangkan berkat Tuhan

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Amsal 22:8**

## E. PERENUNGAN

1. Apa yang akan diterima oleh orang yang baik hati? (ayat 8a)
2. Apa ciri orang yang baik hati? Apakah Anda sudah menyatakan kebaikan hatimu kepada orang lain?



## **F. PENERAPAN**

Kita dapat menyatakan kebaikan hati kita dengan cara berbagi sesuatu kepada mereka yang membutuhkan. Ketika kita sudah menabur, maka aka nada waktunya kita juga akan menuai. Kebaikan hati kita akan mendatangkan berkat Tuhan bagi kita.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Jumpai orang miskin di sekitarmu dan berilah sesuatu kepada mereka untuk menyatakan kebaikan hatimu.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita belum berbagi untuk orang lain.
2. Tuhan, berikan aku hati untuk mau berbagi sehingga berkat-Mu tidak terhalang bagiku.

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU, AKAN  
BERIBADAH KEPADA  
ALLAH!"**

**YOSUA 24:15**