



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE IV  
24 FEBRUARI 2025 - 1 MARET 2025

# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TEMA : "MENGEMBANGKAN KESABARAN"**

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun  
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



# MEZBAH KELUARGA

**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**

# SABAR DALAM KESESAKAN

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### YESUS ENKKAU JURUSLAMATKU

Walau ku harus berjalan  
Dalam lembah kekelaman  
Perlindungan-Mu oh Tuhan  
Nyatalah bagi hidupku  
Tiada pernah sedetikpun  
Tiada pernah Kau tinggalkan  
Sungguh mulia dan sempurna  
Hanya Kau layak disembah

Yesus Engkau juru s'lamatku  
Dalam janji-Mu kemenanganku  
Selamanya 'kan kunyatakan  
Besar setia-Mu Tuhan dihidupku

SENIN, 24 FEBRUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Kesesakan sering membuat orang menjadi lekas putus asa dan patah hati. Tuhan menghendaki orang percaya ketika ada dalam kesulitan dan himpitan, agar tetap tahan menghadapinya. Rasul Paulus menasehati jemaat di Roma untuk bersabar dalam kesesakan yang mereka alami karena iman di dalam Kristus. Ada di antara jemaat Tuhan yang tidak sabar, mereka menjadi putus asa dan ingin meninggalkan iman mereka di dalam Kristus dan kembali hidup dalam kefasikan dan berhala. Orang yang tidak lekas putus asa akan melihat berkat dan pertolongan Tuhan yang ajaib dalam hidupnya.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Roma 12:12**

## E. PERENUNGAN

1. Bagaimana rasul Paulus menasehati jemaat di Roma untuk bersabar dalam kesesakan?
2. Mengapa kita harus bersabar dalam kesesakan?
3. Bagaimana agar kita dapat bersabar dalam kesesakan?



## **F. PENERAPAN**

Tuhan menghendaki kita bersabar dalam penderitaan atau kesesakan yang kita alami, ada saatnya kita akan melihat pertolongan Tuhan bagi kita.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Jika Anda sedang ada dalam kesesakan, tetaplah bersabar dan menanti pertolongan Tuhan.



## **H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN**

1. Mohon ampun jika kita tidak bersabar saat ada dalam kesesakan.
2. Tuhan, mampukan aku bersabar dalam kesesakan.

# SABARLAH SEORANG TEHADAP YANG LAIN

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### ALLAH MENGERTI ALLAH PEDULI

Banyak perkara yang tak dapat kumengerti  
Mengapakah harus terjadi  
Di dalam kehidupan ini  
Satu perkara yang kusimpan dalam hati  
Tak sesuatukan terjadi tanpa Allah perduli

Allah mengerti Allah perduli  
Segala persoalan yang kita hadapi  
Tak akan pernah dibiarkan-Nya  
Kubergumul sendiri s'bab Allah perduli

SELASA, 25 FEBRUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kemurahan hati Allah bagi kita.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Rasul Paulus mendorong jemaat di Kolose untuk selalu sabar, jangan lekas marah terhadap yang lain. Bagaimana agar bisa sabar terhadap orang lain yang telah berbuat salah dan menyakiti kita? Paulus mengatakan, berilah pengampunan, jangan menaruh dendam terhadap yang lain sama seperti Tuhan telah mengampuni kita, maka kita juga harus berbuat demikian kepada orang yang berbuat salah kepada kita. Orang yang tidak sabar, ketika disakiti dan diperlakukan salah, maka ia akan lekas marah dan terbakar nafsu kepada orang yang berbuat salah. Tetapi orang yang sabar, selalu berlimpah dengan pengampunan dan kasih. Sabar seorang terhadap yang lain akan menciptakan kesatuan dan kerukunan dalam persekutuan.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Kolose 3:13**

## E. PERENUNGAN

1. Bagaimana nasehat rasul Paulus kepada jemaat di Kolose soal kesabaran?
2. Mengapa kita harus sabar seorang terhadap yang lain?
3. Apa dampak jika kita selalu sabar seorang terhadap yang lain?



## **F. PENERAPAN**

Di dalam sebuah persekutuan rohani atau di dalam keluarga, kita hendaknya selalu sabar seorang terhadap yang lain agar tercipta kerukunan dan persaudaraan

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Bersabarlah terhadap orang yang menyakiti Anda, jangan lekas marah atau lekas berespon yang negatif.



## **H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN**

1. Mohon ampun jika kita tidak sabar terhadap orang lain.
2. Tuhan, mampukan aku sabar terhadap yang lain.

# — BUAH ROH KESABARAN

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### YESUS TUHAN DAN ALLAH KAMI

Yesus Tuhan dan Allah kami  
Engkau layak menerima pujian  
Hormat dan kuasa  
Sebab Kau t'lah ciptakan segalanya  
Oleh kar'na kehendak-Mu  
Semuanya itu telah ada dan diciptakan  
Untuk kemuliaan-Mu, terpujilah Tuhan

Hosana terpujilah Tuhan  
Terpujilah Tuhan Yesus  
Hosana terpujilah Tuhan  
Terpujilah Tuhan Yesus

RABU, 26 FEBRUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk buah Roh Kudus.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Kesabaran merupakan buah Roh Kudus. Untuk memiliki kesabaran, orang percaya harus hidup dipimpin oleh Roh Kudus. Salah satu peran Roh Kudus, yaitu memampukan orang percaya hidup dalam kesabaran. Kuasa Roh Kudus yang menuntun dan menguasai hidup orang percaya akan menghasilkan kesabaran. Ketika Yesus naik ke sorga, Roh Kudus diberikan kepada orang percaya agar menjadi Penolong saat ada dalam kesusahan, yang memberikan kekuatan untuk tetap bersabar dan kuat dalam imannya kepada Kristus

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Galatia 5:22**

## E. PERENUNGAN

1. Apa itu buah Roh kesabaran?
2. Bagaimana agar kita hidup dalam buah Roh kesabaran?
3. Mengapa kesabaran itu penting bagi kita?



## **F. PENERAPAN**

Bersyukur untuk Roh Kudus yang dianugerahkan Tuhan kepada kita, yang memampukan kita untuk hidup dalam buah Roh kesabaran.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Hiduplah dipimpin oleh Roh Kudus sehingga Anda memiliki sabar dalam segala hal.



## **H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN**

1. Mohon ampun jika kita tidak hidup diimpin Roh Kudus.
2. Tuhan, biarlah Roh Kudus memimpinku untuk hidup sabar.

# — BERSABAR CIRI ORANG BIJAKSANA

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### MATAKU TERTUJU PADA-MU

Mataku tertuju pada-Mu  
Seg'nap hidupku kus'rahan pada-Mu  
Bimbing aku masuk rencana-Mu  
Tuk membesarkan k'rajaan-Mu

Ku mau mengikuti  
Kehendak-Mu ya Bapa  
Ku mau s'lalu  
Menyenangkan hati-Mu

KAMIS, 27 FEBRUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kesehatan dan kekuatan.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Salah satu karakteristik dari orang yang bijaksana ialah bersabar. Orang bijaksana tidak lekas marah, tidak terburu nafsu. Selalu tenang saat menghadapi persoalan dan pergumulan hidup. Berbeda dengan orang yang bodoh, lekas naik darah dan selalu tergesa-gesa terburu nafsu. Menjadi orang yang bijaksana merupakan hal baik dan berkenan kepada Tuhan. Pada bagian yang lain, Amsal juga mengatakan orang yang sabar besar pengertiannya, sedangkan siapa yang cepat marah membesarkan kebodohan. Oleh karena itu, bersabarlah agar kita disebut sebagai orang yang bijaksana, bukan orang yang bodoh.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Amsal 14:17**

## E. PERENUNGAN

1. Mengapa orang yang bersabar disebut sebagai orang yang bijaksana?
2. Mengapa orang yang tidak sabar disebut sebagai orang yang bodoh?
3. Bagaimana perbedaan orang bijaksana dan orang bodoh dalam hal kesabaran?



## **F. PENERAPAN**

- Penulis Amsal menghendaki kita menjadi orang yang sabar, sehingga kita akan disebut sebagai orang yang bijaksana bukan orang yang bodoh.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Jadilah orang yang bijaksana dengan tetap bersabar saat menghadapi pergumulan hidup.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika tidak bijaksana dalam hal kesabaran.
2. Tuhan, biarlah aku menjadi orang yang bijaksana dalam hal kesabaran

# BELAJAR DARI PETANI

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### HATIKU PERCAYA

Saat ku tak melihat jalanMu  
Saat ku tak mengerti rencanaMu  
Namun tetap ku pegang janjiMu  
Pengharapanku hanya padaMu

Saat ku tak melihat jalanMu  
Saat ku tak mengerti rencanaMu  
Namun tetap ku pegang janjiMu  
Pengharapanku hanya padaMu

Hatiku percaya, hatiku percaya  
Hatiku percaya, s'lalu ku percaya

JUMAT 28 FEBRUARI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kekuatan yang senantiasa Tuhan berikan dalam hidup
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Petani selalu bersabar menantikan hasil panennya. Sembari menanti panen, ia terus tekun mengelola, memelihara tanah dan tanamannya. Meskipun ia menghadapi musim gugur (ayat 7), yaitu masa yang sulit, namun ia tidak menjadi putus atas. Ia terus bersabar dan bekerja, menantikan hasil yang baik.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Yakous 5:7-11**

## E. PERENUNGAN

1. Apa yang dapat Anda pelajari dari kesabaran seorang petani? (ayat 7)
2. Mengapa kita harus bersabar dan bertekun dalam iman? (ayat 8)
3. Saat mengalami penderitaan, seringkali kita marah, kecewa, bahkan menuduh orang lain, atau mungkin menuduh Allah sebagai penyebab timbulnya penderitaan. Mengapa kita tidak boleh bersungut-sungguh dan saling menyalahkan? (ayat 9)

## **F. PENERAPAN**

Kesabaran adalah sifat menanggung ketidakadilan, penderitaan, kesulitan, dan penganiayaan, sambil menyerahkan hidup kita kepada Allah dan percaya bahwa Allah sepenuhnya. Apakah Anda saat ini sedang di dalam pergumulan atau kesulitan? Tetaplah bersabar menanti pertolongan Tuhan dan setia di dalam proses. Tuhan sedang memproses kita untuk menjadi pribadi yang lebih baik, dan mempersiapkan kita untuk pekerjaan yang mulia.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Membangun kesabaran dengan belajar bersabar di dalam interaksi dengan anggota keluarga.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika selama ini tidak sabar di dalam menjalani masa sulit, sering bersungut-sungut dan bahkan menyalahkan orang lain
2. Tuhan memberikan kekuatan dan kesabaran dalam menanggung segala perkara

# MENANTI DENGAN AKTIF

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### BAGAIKAN BEJANA

Tiada yang seperti Engkau, begitu mengasihiku  
Kau Tuhan sanggup menjawab  
Semua seru doaku

Tiada yang seperti Engkau, begitu mengasihiku  
Kau Tuhan sanggup melawat  
Seluruh kehidupanku

Aku percaya Tuhanku ajaib  
Kau turun tangan memulihkanku  
Aku percaya Tuhanku dahsyat  
Kau turun tangan memberkatiku  
(Kau turun tangan menyembuhkanku)

SABTU, 1 MARET 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk pertolongan Tuhan yang sempurna dalam hidup saya
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



## **C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN**

Banyak orang menantikan pertolongan Tuhan, namun dengan sikap yang salah yaitu dengan berdiam diri dan tidak melakukan apa-apa. Sambil menantikan pertolongan Tuhan, kita harus mengusahakan apa yang baik.

## **D. PEMBACAAN FIRMAN**

**Matius 14:34-36**

## **E. PERENUNGAN**

Upaya aktif apa sajakah yang dilakukan oleh orang-orang sakit di Genesaret untuk mendapatkan kesembuhan? (ayat 35-36)

Jika saat ini Anda sedang menantikan pertolongan Tuhan, apakah Anda telah dengan rendah hati meminta pertolongan kepadanya dan secara aktif bertindak dan melakukan sesuatu atas dasar iman Anda? Ataukah Anda hanya pasif dan berdiam diri saja?





## **F. PENERAPAN**

Sembari menunggu pertolongan Tuhan, Anda tidak boleh hanya berdiam saja dan pasif. Lakukanlah bagian Anda, dengan rendah hati datang kepadaNya dan Anda bertindak dengan iman bahwa Tuhan akan menolong Anda.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Jika Anda sakit, maka Anda harus menantikan pertolongan dan kesembuhan dari Tuhan. Namun hal itu bukan berarti Anda berdiam saja. Anda harus juga berobat dan datang kepada dokter atau Puskesmas atau Rumah Sakit.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika selama ini menanti pertolongan Tuhan dengan pasif dan tidak melakukan apapun
2. Tuhan berikan kerendahan hati dan iman bagi saya untuk mau bergerak dan berusaha

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU, AKAN  
BERIBADAH KEPADA  
ALLAH!"**

**YOSUA 24:15**