



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE II
12 MEI 2025 - 17 MEI 2025

PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

TEMA : "MENGALAHKAN MONSTER PRIBADI"

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



MEZBAH KELUARGA

Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan

Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman

Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran

Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan

MEREDAKAN AMARAH

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KUINGIN MENGENAL-MU

Bila kubuka mataku dan lihat wajah-Mu
Kuterkagum
Bila kulihat hidupku dan karya tangan-Mu
Kutersanjung
Kar'na semua yang baik dalam hidupku
Itulah karya-Mu
Kau b'ri kesempatan yang baru

Dan kuingin mengenalMu Tuhan
Lebih dalam dari s'mua yang ku kenal
Tiada kasih yang melebihi-Mu
Kuada untuk menjadi penyembah-Mu

SENIN, 12 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Pengkhotbah menyebut orang yang berhikmat adalah mereka yang tidak lekas-lekas marah dalam hati. Orang yang berhikmat mampu mengendalikan dan meredakan amarahnya. Amarah akan merusak dan mendatangkan banyak hal yang buruk, tidak hanya untuk diri sendiri tapi juga berdampak buruk bagi orang lain. Dampak amarah akan merusak fisik, mental, dan hubungan sosial. Amarah yang tidak diredakan, akan meningkatkan gangguan kesehatan, pikiran, emosi, dan kerusakan hubungan dengan orang lain. Dan yang paling penting, orang yang lekas-lekas marah dalam hati merusak suasana hati dan hubungannya dengan Tuhan. Pengkhotbah bahkan mengatakan bahwa amarah itu menetap dalam dada orang bodoh. Orang yang berhikmat tidak akan mau diperbudak dan dikendalikan oleh amarahnya.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Pengkhotbah 7:9

E. PERENUNGAN

1. Apa yang dikatakan Pengkhotbah tentang orang yang lekas-lekas marah dalam hati?
2. Mengapa kita hendaknya mengendalikan dan selalu meredakan amarah?
3. Bagaimana akibat yang ditimbulkan dari amarah yang tidak diredakan?



F. PENERAPAN

Kita harus menjaga diri kita agar tidak lekas-lekas marah, karena amarah yang tidak dikendalikan akan merugikan kita baik masalah kesehatan, mental, dan hubungan dengan orang lain.

G. APLIKASI PRAKTIS

Dalam segala keadaan, upayakan untuk selalu mengendalikan dan meredakan amarah Anda.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak bisa meredakan amarah.
2. Tuhan, mampukan aku untuk mengendalikan dan meredakan amarah.

MATIKAN NAFSU JAHAT

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

TUHAN PASTI SANGGUP

Kuatkanlah hatimu
Lewati setiap persoalan
Tuhan Yesus s'lalu menopangmu
Jangan berhenti harap pada-Nya

Tuhan pasti sanggup
Tangan-Nya takkan terlambat
'Tuk mengangkatmu
Tuhan masih sanggup
Percayalah Dia tak tinggalkanmu

SELASA, 13 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk gereja dan pelayanan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Nafsu jahat adalah keinginan dan dorongan hati yang kuat untuk melakukan hal-hal yang buruk. Memang setelah manusia jatuh dalam dosa, segala kecenderungan dan keinginan hati manusia adalah jahat semata. Tetapi melalui kelahiran baru di dalam Kristus orang percaya menjadi ciptaan yang baru. Dan sebagai manusia baru di dalam Kristus, rasul Paulus menasehati jemaat di Kolose untuk mematikan segala yang duniawi, termasuk hawa nafsu dan nafsu jahat. Sebagai manusia baru di dalam Kristus, Roh Kuduslah yang menuntun dan mendorong keinginan dalam diri seseorang, sehingga bukan lagi keinginan jahat yang dilakukan tetapi keinginan yang dikuasai oleh Roh Kudus.

- Ungkapan mematikan nafsu jahat menunjukkan upaya dan keinginan orang percaya untuk mengabaikan dan melawan keinginan hati yang jahat. Menolak untuk melakukan keinginan jahat, dan hanya mau melakukan keinginan yang baik dan yang memuliakan nama Tuhan.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Kolose 3:5

E. PERENUNGAN

1. Apa arti mematikan nafsu jahat menurut Alkitab?
2. Mengapa kita hendaknya mematikan nafsu jahat dalam diri kita?
3. Bagaimana Anda berupaya untuk mematikan nafsu jahat?



F. PENERAPAN

Sebagai orang yang sudah hidup di dalam Kristus, kita harus terus hidup dalam keinginan hati yang dituntun Roh Kudus, bukan keinginan nafsu jahat yang membinasakan.

G. APLIKASI PRAKTIS

Buat komitmen yang sungguh untuk meninggalkan segala nafsu jahat dan mulai hidup melakukan keinginan Tuhan.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak masih hidup dalam keinginan hati yang jahat.
2. Tuhan, mampukan aku untuk meninggalkan segala nafsu yang jahat.

— **MENCARI PUJIAN MANUSIA**

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

DIA SANGGUP

Yesus Tuhan mulialah nama-Nya
Yesus Allahku besar kuasa-Nya
Dahulu sekarang dan s'lama-lamanya
Kuasa-Nya tak pernah berubah..

Dia sanggup, Yesus sanggup
Melakukan perkara yang besar
Dia sanggup, Yesus sanggup
Memulihkan yang terluka
Menyembuhkan yang mend'rita
Yesus sanggup memulihkan hidupku

RABU, 14 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk perkenanan Tuhan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Seringkali orang melakukan suatu kegiatan atau pelayanan didasari oleh motivasi ingin mencari pujian dari manusia. Berbuat baik, membantu orang, melayani di gereja adalah melakukan pekerjaan yang baik yang dikehendaki Tuhan. Akan tetapi, yang terpenting yang harus diperhatikan adalah apa motivasi yang melandasi di dalam kita melakukan pekerjaan baik itu. Seringkali motifnya adalah mencari pujian dari manusia. Hal ini ada di dalam hati, tidak terlihat oleh manusia, tetapi Tuhan mengenal hati manusia. Beberapa orang bisa saja sama-sama melayani, sama-sama berbuat baik, tetapi motivasi bisa berbeda. Orang yang mencari pujian dari manusia, tidak lagi akan menerima upah dari Tuhan, karena dia sudah menerima upah pujian dari manusia. Segala hal yang kita kerjakan hendaknya untuk mencari pujian dan perkenanan Tuhan, bukan mencari puji manusia. Berbuat baik tetapi dilandasi oleh mencari pujian manusia, maka kita berbuat baik hanya kepada manusia tetapi di hadapan Tuhan adalah perbuatan jahat.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Tesalonika 2:5-6

E. PERENUNGAN

1. Mengapa dalam berbuat baik kita jangan mencari pujian dari manusia?
2. Bagaimana Anda menjaga hati agar tidak mencari pujian dari manusia?



F. PENERAPAN

Di dalam melakukan suatu perbuatan baik, kita hendaknya menjaga motivasi hati kita untuk tidak mencari pujian dari manusia

G. APLIKASI PRAKTIS

Jangan mencari pujian dari manusia, agar Anda hidup berkenan kepada Tuhan.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita mencari pujian manusia.
2. Tuhan, tolong agar aku tidak mencari pujian manusia.

— BEBAS DARI CINTA UANG

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

TIADA YANG MUSTAHIL BAGI DIA

Allahku 'kan memenuhi keperluanku
Menurut kekayaan dan kemuliaanNya
Allahku 'kan mencukupi kebutuhanku
Di dalam Yesus Tuhan

Tiada yang mustahil bagi Dia
Ajaib s'gala perbuatanNya
S'gala perkara ku tanggung dalam Dia
Di dalam kekuatan kuasaNya
Di dalam kekuatan kuasaNya

KAMIS, 15 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk berkat dan keuangan.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Salah satu “monster” pribadi yang harus ditaklukan dan dikalahkan, yaitu cinta uang. Cinta uang itu ada dalam hati, menjerat dan mengendalikan hidup seseorang, sehingga akhirnya apapun yang dikerjakan selalu berorientasi kepada uang. Rasul Paulus mengingatkan Timotius untuk tidak cinta uang karena cinta uang membuat orang percaya bisa menyimpang dari imannya dan menyiksa dirinya dengan berbagai-bagai duka. Akar dari segala kejahatan ialah cinta uang. Uang tidak salah, tetapi cinta uang membuat seseorang menjadi jahat. Karena cinta uang, hubungan keluarga dan pertemanan bisa hancur. Pelayanan juga menjadi rusak dan hancur karena ulah orang-orang yang hatinya terikat dengan kecintaan kepada uang. Semua orang butuh uang, tetapi jangan cinta uang. Bagaimana agar hati kita tidak terikat dengan cinta akan uang? Jadikan Tuhan sumber pengharapan hidup kita, jangan takut dan jangan kuatir akan hidup hari esok, jangan hidup hedonistik dan selalu percaya akan pemeliharaan Tuhan.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Timotius 6:8-10

E. PERENUNGAN

1. Apa artinya cinta uang menurut Alkitab?
2. Mengapa kita hendaknya jangan cinta uang?
3. Bagaimana Anda menjaga hati Anda untuk tidak jatuh dalam dosa cinta uang?



F. PENERAPAN

Jauhkan hati kita dari cinta uang, karena cinta uang dapat merusak hati kita dan membuat kita menyimpang dari kehendak Tuhan.

G. APLIKASI PRAKTIS

Jaga hati Anda dari kecintaan akan uang, dengan tetap percaya akan pemeliharaan dan penyertaan Tuhan.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita cinta uang.
2. Tuhan, bebaskan aku dari hati yang cinta uang.

— PERKATAAN YANG MEMBANGUN

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

BESAR ANUG'RAH-MU

Kuada sebagaimana kuada
Berdiri menghadap tahta-Mu Bapa
Semua karena anug'rah-Mu
Yang t'lah s'lamatkanku

Kuhidup dalam s'gala kelimpahan
Kulayak untuk melayani Tuhan
Semua karena anug'rah-Mu
Tercurah bagiku

Besar anug'rah-Mu berlimpah kasih-Mu
Semakin hari s'makin bertambah
Besar anug'rah-Mu

JUMAT 16 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk karunia dan hikmat Tuhan sehingga bisa menasihati orang lain.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Jemaat di Tesalonika dipuji Paulus karena mereka suka menasihati dan membangun sesamanya dengan perkataan-perkataan firman Tuhan. Ada berbagai hal yang dapat melemahkan dan membuat orang percaya tertidur dalam rohaninya, tidak berjaga-jaga dan tidak sadar. Perkataan yang membangun akan menguatkan orang yang sedang lemah imannya, memberikan pengharapan kepada mereka yang sedang berputus asa, membangun rohani, dan menguatkan hati yang hancur. Hidup menjadi berkat bagi orang lain dapat juga diwujudkan melalui perkataan yang membangun dan menguatkan orang lain.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Tesalonika 5:1-11

E. PERENUNGAN

1. Mengapa perlu perkataan yang membangun di antara orang percaya? (ayat 2,6)

2. Tuhan menghendaki orang percaya saling membangun dengan perkataan kebenaran firman Tuhan. Sudahkah kita membangun dan menguatkan orang yang ada di sekitar kita dengan perkataan firman Tuhan? Firman Tuhan mana yang sering Anda pakai untuk membangun dan menasihati orang lain?

F. PENERAPAN

Dengan menggunakan perkataan firman Tuhan, kita dapat membangun dan menasihati orang lain. Ada banyak orang di sekitar kita yang karena berbagai hal membuat mereka tertidur dalam imannya. Melalui perkataan yang membangun kita menjadi alat Tuhan membangun dan menasihati mereka untuk tetap sadar dan berjaga-jaga dalam iman mereka.

G. APLIKASI PRAKTIS

Hafalkan perkataan-perkataan firman Tuhan yang berisi nasihat dan kekuatan, sehingga kita dapat menggunakannya dan menyampaikannya kepada orang-orang yang kita jumpai.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun bila kita tidak mempergunakan perkataan firman Tuhan untuk membangun orang lain.
2. Tuhan, mampukan aku untuk membangun orang lain dengan perkataan-perkataan kebenaran firman-Mu.

MEMPERKATAKAN FIRMAN TUHAN

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

YESUS ENKAU JURUSLAMATKU

Walau ku harus berjalan
Dalam lembah kekelaman
Perlindungan-Mu oh Tuhan
Nyatalah bagi hidupku
Tiada pernah sedetikpun
Tiada pernah Kau tinggalkan
Sungguh mulia dan sempurna
Hanya Kau layak disembah

Yesus Engkau juru s'lamatku
Dalam janji-Mu kemenanganku
Selamanya 'kan kunyatakan
Besar setia-Mu Tuhan dihidupku

SABTU, 10 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kekuatan dan kesehatan di hari ini.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Tuhan memerintahkan Yosua untuk selalu memperkatakan dan merenungkan kitab Taurat siang dan malam. Dengan memperkatakan Taurat Tuhan orang Israel bertindak dan berjalan sesuai dengan kehendak Tuhan. Dan hal inilah yang membawa orang Israel berhasil dan beruntung. Untuk memiliki tindakan yang baik, dan perlajalanan hidup yang berhasil, Tuhan memerintahkan orang percaya agar selalu memperkatakan firman Tuhan. Memperkatakan firman Tuhan memiliki manfaat yang besar bagi kehidupan rohani orang percaya.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Yosua 1:1-9

E. PERENUNGAN

1. Apa berkat dan manfaat memperkatakan kitab Taurat? (ayat 8)
2. Untuk memasuki dan memiliki Tanah Kanaan, Tuhan memerintahkan Yosua agar selalu memperkatakan Taurat Tuhan siang dan malam. Seberapa sering Anda memperkatakan firman Tuhan, dan kapan saja firman Tuhan itu Anda perkatakan?



F. PENERAPAN

Salah satu kunci kita mengalami hidup yang berhasil dan beruntung, serta dapat bertindak hati-hati sesuai dengan firman Tuhan adalah selalu memperkatakan firman Tuhan. Firman Tuhan yang kita ucapkan berkuasa menuntun jalan hidup kita sesuai kehendak Tuhan.

G. APLIKASI PRAKTIS

Perkatakan firman Tuhan setiap hari pada saat pagi hari, siang hari, dan malam hari. Perkatakan firman itu kepada diri sendiri dan juga kepada orang lain.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika selama ini kita lalai atau tidak setia dalam memperkatakan firman Tuhan.
2. Tuhan, mampukan aku selalu memperkatakan firman-Mu.

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU, AKAN
BERIBADAH KEPADA
ALLAH!"**

YOSUA 24:15