



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE III  
19 MEI 2025 - 24 MEI 2025

# PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

**TEMA : "KEBIASAAN BERSYUKUR VS BERSUNGUT-SUNGUT"**

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun  
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



# MEZBAH KELUARGA

**Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan**

*Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi*

**Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman**

**Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran**

**Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya**

**Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan**

# MENGUCAP SYUKURLAH DALAM SEGALA HAL

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### HOSANA HOSANA

Yang lemah dikuatkan  
Yang miskin diperkaya  
Yang buta pun melihat  
S'mua Dia buat bagiku

Hosana, Hosana  
Yesus mati bagiku  
Hosana, Hosana  
Dia bangkit bagiku

SENIN, 19 MEI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Mengucap syukur merupakan kehendak Tuhan bagi setiap orang percaya. Dasar orang Kristen mengucap syukur karena Tuhan itu baik dan kasih setia-Nya tidak pernah berkesudahan. Kepada jemaat di Tesalonika, rasul Paulus menasehati mereka untuk mengucap syukur di dalam segala hal. Sekalipun jemaat di Tesalonika sedang ada dalam keadaan yang tidak baik-baik saja, karena mereka sedang menderita, mereka sedang teraniaya karena iman mereka kepada Kristus. Dalam keadaan yang buruk sekalipun, Tuhan menghendaki orang percaya tetap mengucap syukur. Pada umumnya, sangat mudah untuk mengucap syukur saat ada dalam keadaan diberkati, sehat, berkelimpahan. Bagaimana jika keadaan sedang tidak menguntungkan, sakit, berkekurangan? Tuhan menghendaki mengucap syukurlah dalam segala hal. Karena Tuhan turut bekerja di dalam segala hal untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**1 Tesalonika 5:18**

## E. PERENUNGAN

1. Apa arti mengucap syukurlah dalam segala hal?
2. Mengapa kita hendaknya selalu mengucap syukur dalam segala hal?
3. Apakah Anda selalu mengucap syukur dalam segala hal? Bagaimana Anda bisa mengucap syukur dalam segala hal?

## **F. PENERAPAN**

Tuhan menghendaki kita untuk mengucap syukur di dalam segala keadaan. Sebab Tuhan itu baik dan kasih setia-Nya tidak pernah berkesudahan bagi kita.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Mengucap syukurlah kepada Tuhan saat Anda sedang mengalami hal yang buruk dan yang tidak menyenangkan



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak mengucapkan syukur dalam segala hal.
2. Tuhan, mampukan aku untuk mengucapkan syukur di dalam segala hal.

# MENGUCAP SYUKUR SETIAP WAKTU

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### YESUS TUHAN DAN ALLAH KAMI

Yesus Tuhan dan Allah kami  
Engkau layak menerima pujian  
Hormat dan kuasa  
Sebab Kau t'lah ciptakan segalanya  
Oleh kar'na kehendak-Mu  
Semuanya itu telah ada dan diciptakan  
Untuk kemuliaan-Mu, terpujilah Tuhan

Hosana terpujilah Tuhan  
Terpujilah Tuhan Yesus  
Hosana terpujilah Tuhan  
Terpujilah Tuhan Yesus

SELASA, 20 MEI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk berkat Tuhan hari ini.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Tuhan menghendaki orang percaya untuk senantiasa mengucap syukur. Artinya, mengucap syukur kepada Tuhan harus dilakukan kapan saja di setiap waktu hidup kita. Mengucap syukur di saat pagi hari, juga mengucap syukur saat siang hari dan juga di malam hari. Hari ini mengucap syukur, besok juga mengucap syukur. Bulan depan mengucap syukur, tahun depan juga tetap mengucap syukur. Pemazmur menyaksikan kerinduan hatinya untuk mengucap syukur kepada Tuhan juga pada saat tengah malam. Di tengah malam saat semua orang sedang tertidur lelap, Pemazmur bangun dan menaikkan ucapan syukurnya kepada Tuhan. Orang yang selalu merenungkan kebaikan dan kasih setia Tuhan, akan senantiasa meluap dari dalam hatinya ucapan syukur kepada Tuhan. Jangan pernah berhenti untuk bersyukur kepada Tuhan. Isi setiap waktu hidup kita dengan senantiasa mengucap syukur kepada Tuhan

## D. PEMBACAAN FIRMAN

Mazmur 119:62

## E. PERENUNGAN

1. Apa arti mengucap syukur di setiap waktu?
2. Mengapa kita hendaknya mengucap syukur di setiap waktu?
3. Bagaimana Anda membiasakan diri untuk mengucap syukur di setiap waktu?

## **F. PENERAPAN**

Setiap hari dan di setiap waktu, kita hendaknya senantiasa mengucapkan syukur kepada Tuhan. Jangan pernah berhenti untuk mengucapkan syukur

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Mengucapkan syukurlah kepada saat Anda bangun pagi hari dan pada malam hari sebelum Anda tidur.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak bersyukur di setiap waktu.
2. Tuhan, mampukan aku bersyukur di setiap waktu.

# — BERSUNGUT-SUNGUT TIDAK MENYENANGKAN

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### YESUS KAU KEBENARAN

Yesus Kau kebenaran, yang menyelamatkanaku  
Kau memb'rikan kuhidup dan pengharapan  
Kuikut kehendak-Mu, kuperlu anugrah-Mu  
Kunyatakan janjiku kepada-Mu

Kalau kuhidup, kuhidup bagi-Mu  
Hatiku tetap, tetap menyembah-Mu  
Dunia 'tak bisa menjauhkanaku, dari kasih-Mu

S'lama kuhidup, kuhidup bagi-Mu  
Mataku tetap, tetap memandangi-Mu  
Dunia 'tak bisa menjauhkanaku, dari kasih-Mu

RABU, 21 MEI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kasih Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Bersungut-sungut artinya menggerutu, yaitu perkataan yang diucapkan dengan cara bergumam terus-menerus karena rasa tidak puas dengan keadaan atau peristiwa yang sedang dialami. Orang Israel saat di padang gurun, mereka terus bersungut-sungut kepada Musa. Sekalipun mereka mengalami berkat dan mujizat Tuhan setiap saat, tetapi mereka masih saja bersungut-sungut. Di hadapan Musa mereka bersungut-sungut dan berkata, lebih baik mereka mati di tanah Mesir dengan makanan yang berlimpah dari pada mereka mengalami kelaparan karena berada di padang gurun. Hal ini begitu menyakitkan hati Musa dan juga hati Tuhan. Sikap bangsa Israel ini sebagai gambaran orang-orang yang tidak tau bersyukur. Di balik kesulitan yang mereka alami, mereka tidak mampu melihat kebaikan Tuhan yang sedang bekerja untuk membawa mereka menjadi orang yang merdeka, tidak lagi diperbudak di tanah Mesir. Bersungut-sungut merupakan sikap yang tidak menyenangkan, baik di hadapan manusia maupun di hadapan Tuhan

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Keluaran 16:1-36**

## E. PERENUNGAN

1. Bagaimana orang Israel bersungut-sungut kepada Musa?
2. Bagaimana Anda menyikapi keadaan sulit yang terjadi sehingga Anda tidak bersungut-sungut?



## **F. PENERAPAN**

Buang jauh-jauh dari diri kita sikap persungutan, karena bersungut-sungut itu tidak menyenangkan hati Tuhan dan juga tidak menyenangkan bagi orang lain.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Saat mengalami kepicikan dan kesesakkan, jaga mulut dan hati Anda untuk tidak bersungut-sungut.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita bersungut-sungut.
2. Tuhan, mampukan aku untuk tidak bersungut-sungut.

# KERJA DENGAN TIDAK BERSUNGUT-SUNGUT

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### YESUS KEMULIAAN-MU

Yesus kemuliaan-Mu pulihkan hatiku  
Yesus kemuliaan-Mu berkati hidupku

S'gala pujian syukur bagi-Mu  
Kau hadir dalam hidupku kini  
Ku datang sujud di hadapan-Mu

KAMIS, 22 MEI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk pekerjaan dan usaha.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Seringkali ada orang-orang yang bersungut-sungut di dalam mengerjakan suatu pekerjaan atau apa yang diperintahkan kepadanya untuk dikerjakan. Orang seperti ini bekerja dengan begitu terpaksa, yang sebenarnya dia tidak mau melakukannya. Mungkin dia mau melakukan hanya karena itu adalah perintah atasan, atau hanya karena untuk mendapatkan imbalan. Tetapi sesungguhnya hanya keterpaksaan saja. Rasul Paulus mengajarkan jemaat di Filipi untuk senantiasa melakukan segala sesuatu dengan tidak bersungut-sungut. Kerjakan segala sesuatu dengan hati yang tulus ikhlas dan bersyukur. Paulus mengatakan bahwa orang yang bekerja dengan tidak bersungut-sungut akan mencerminkan identitasnya sebagai anak-anak Allah yang hidupnya tidak bercela. Karena ciri seorang anak Tuhan yang sejati, yaitu hidupnya selalu penuh dengan ucapan syukur bukan persungutan. Sesuai dengan firman Tuhan, bahwa orang percaya harus mengucapkan syukur di dalam segala hal, termasuk juga di dalam ia bekerja atau melakukan segala sesuatu

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Filipi 2:14-16**

## E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita tidak boleh bersungut-sungut di dalam melakukan segala sesuatu?
2. Bagaimana akibat orang yang bekerja dengan bersungut-sungut?
3. Bagaimana Anda menjaga hati untuk tidak bersungut-sungut di dalam bekerja?

## **F. PENERAPAN**

Sebagai orang percaya, kita juga tidak boleh bersungut-sungut di dalam bekerja. Kita harus bekerja dengan sikap hati yang bersyukur kepada Tuhan.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Beryukurlah untuk pekerjaan Anda hari ini. Jangan Anda bekerja dengan bersungut-sungut



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita bersungut-sungut dalam bekerja.
2. Tuhan, mampukan aku untuk selalu bekerja dengan tidak bersungut-sungut.

# HATI YANG RELA

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### SUNGGUH INDAH

Kemanakah aku dapat pergi  
Menjauhi Roh-Mu yang Suci  
Kau Sahabat dan Kau dekat  
Bahkan seluruh pengabdianku  
Tak bisa membalas kesetiaan-Mu  
Sungguh Mulia dan Berharga

Sungguh besar pengorbanan-Mu bagiku  
Terlalu dalam untuk dimengerti  
Sungguh besar

Sungguh indah yang kau pikirkan tentangku  
Tak terselami bagiku  
Sungguh indah

JUMAT 23 MEI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan.
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan.



## C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Paulus mengalami penderitaan oleh karena pelayanan dan tugasnya dalam pemberitaan Injil kepada jemaat. Namun penderitaan tersebut ia terima dengan hati yang rela, karena ia tahu bahwa Kristus juga telah menderita. Dia bahkan dapat bersukacita dalam penderitaannya tersebut.

Hidup kita diselamatkan dan diberkati agar menjadi berkat bagi orang lain. Untuk menjadi berkat bagi orang lain, Anda harus memiliki hati yang rela dan mau berkorban. Hati yang rela berkorban adalah syarat agar hidup Anda menjadi berkat bagi orang lain.

## D. PEMBACAAN FIRMAN

**Kolose 1:24-29**

## E. PERENUNGAN

1. Maukah Anda dipakai Tuhan menjadi berkat bagi orang lain?
2. Apa alasan sukacita Paulus? (ayat 24). Mengapa sering orang Kristen bersungut-sungut dan mengeluh ketika harus melayani dan berkorban oleh karena pelayanannya?
3. Apa yang Paulus sadari akan dirinya (Ayat 25)
4. Apa yang membuat Paulus dapat kuat di dalam pengorbanan yang ia lakukan? (ayat 27)

## **F. PENERAPAN**

Jika kita tidak rela dan tidak mau berkorban, maka Tuhan bisa menggunakan siapa saja untuk memberkati orang lain. Namun Anda tidak akan mengalami berkat Tuhan dan sukacita karena telah menjadi rekan sekerja Tuhan.

Pelayanan Paulus begitu berat dan pengorbanan yang dilakukannya begitu besar, namun hal itu justru memberikan sukacita bagi Paulus. Hati kita harus lebih lagi mengasihi Kristus di atas segalanya, sehingga pengorbanan waktu, tenaga dan uang, dan lain-lain justru akan memberikan sukacita bagi kita.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Lakukanlah pelayanan Anda hari ini dimanapun itu, dengan hati yang bersukacita dan tidak bersungut-sungut



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita sering bersungut-sungut dalam pelayanan, menyalahkan pemimpin kita, orang lain dan menyalahkan keadaan.
2. Mohon Tuhan berikan hati kita yang sungguh mengasihi Kristus, agar kita dapat melayani dengan lebih baik lagi.

# — BERSABAR DAN TIDAK BERSUNGUT-SUNGUT

## A. PUJIAN PENYEMBAHAN

### YANG TERUTAMA DI DALAM HIDUP INI

Yang terutama di dalam hidup ini  
Meninggikan nama Yesus  
Yang terutama di dalam hidup ini  
Memuliakan nama-Nya

Haleluya, haleluya  
Saya mau cinta Yesus  
Haleluya, haleluya  
Saya mau cinta Yesus

SABTU, 24 MEI 2025

## B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



## **C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN**

Petani adalah seseorang yang mengerti apa artinya bersabar. Ia adalah orang yang dengan sabar menantikan hasil panen dari apa yang ia kerjakan. Kadangkala timbul masa yang sulit, namun ia tidak putus asa, dan terus mengelola tanah dan tanamannya

## **D. PEMBACAAN FIRMAN**

**Yakous 5:7-11**

## **E. PERENUNGAN**

1. Apa yang Anda pelajari dari kesabaran seorang petani?
2. Mengapa kita harus bersabar dan bertekun dalam iman?



## **F. PENERAPAN**

Seringkali seseorang bersungut-sungut dalam proses yang sedang ia hadapi. Jika demikian, maka ia akan menjalaninya dengan sangat berat dan ia dapat putus asa dan berhenti di tengah jalan.

## **G. APLIKASI PRAKTIS**

Tetaplah bersabar dan jangan terburu-buru jika Anda berada pada situasi yang tidak Anda harapkan. Teruslah bersabar, bergantung dan berharap kepada Tuhan.



## H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika selama ini tidak sabar di dalam menjalani masa sulit, sering bersungut-sungut dan bahkan menyalahkan orang lain
2. Tuhan memberikan kekuatan dan kesabaran dalam menanggung segala perkara

**TETAPI KAMI,  
YAITU AKU DAN  
KELUARGAKU, AKAN  
BERIBADAH KEPADA  
ALLAH!"**

**YOSUA 24:15**