



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE IV

26 MEI 2025 - 31 MEI 2025

PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

TEMA : "MENTALITAS PECUNDANG VS PEMENANG"

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



MEZBAH KELUARGA

Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan

Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman

Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran

Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan

MENANG BERSAMA KRISTUS

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

YESUS TUHAN DAN ALLAH KAMI

Yesus Tuhan dan Allah kami
Engkau layak menerima pujian
Hormat dan kuasa
Sebab Kau t'lah ciptakan segalanya
Oleh kar'na kehendak-Mu
Semuanya itu telah ada dan diciptakan
Untuk kemuliaan-Mu, terpujilah Tuhan

Hosana terpujilah Tuhan
Terpujilah Tuhan Yesus
Hosana terpujilah Tuhan
Terpujilah Tuhan Yesus

SENIN, 26 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Kebangkitan Yesus dari antara orang mati menunjukkan bahwa Yesus telah menang atas dosa dan maut. Yesus harus mati supaya oleh iman kepada Kristus, manusia memperoleh hidup kekal. Siapa yang percaya bahwa Yesus adalah Anak Allah, memperoleh kemenangan yang mengalahkan dunia ini. Semua yang lahir dari Allah, mengalahkan dunia dan maut. Kemenangan terbesar adalah kemenangan atas dosa dan atas maut. Dan oleh iman di dalam Kristus, kemenangan menjadi milik orang yang percaya kepada Kristus. Syarat untuk menjadi pemenang atas dunia ini, yaitu dilahirkan kembali melalui iman di dalam Kristus Yesus. Orang yang percaya bahwa Yesus adalah Anak Allah, turut mengambil bagian dalam kemenangan bersama kebangkitan Yesus.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Yohanes 5:1-5

E. PERENUNGAN

1. Apa makna menang bersama kebangkitan Yesus?
2. Bagaimana agar kita memperoleh kemenangan bersama Kristus?
3. Bagaimana Anda menang atas dosa dan dunia?



F. PENERAPAN

Kita bersyukur karena Yesus bangkit dari antara orang mati, maka kita yang percaya kepada-Nya juga menang atas dunia ini.

G. APLIKASI PRAKTIS

Percayalah Anda adalah seorang pemenang karena Kristus telah mati dan bangkit.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita kalah terhadap dosa dan dunia ini.
2. Tuhan, mampukan aku menang atas dunia ini.

— MENTALITAS PEMENANG

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

INILAH RINDUKU

Inilah rinduku kepada-Mu
Seg'nap hatiku menyembah-Mu
Seluruh jiwaku memuji-Mu
Ku memuja-Mu ya Allahku

Ku b'rikan hatiku dan jiwaku
Semuanya bagi-Mu
Di dalam hidupku di setiap waktu
Nyatakan jalan-Mu

SELASA, 27 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kemenangan di dalam Kristus.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Seorang pemenang adalah mereka yang tidak takut untuk berdiri teguh pada kebenaran dan dengan keberanian membela kebenaran. Daud adalah seorang yang memiliki mentalitas pemenang. Hal ini terbukti ketika ia datang ke medan pertempuran dan mendengar Goliat mengancam dan mencemooh pasukan Israel. Semua orang Israel takut dengan ancaman dan cemooh yang diberikan Goliat dan pasukan tentara Filistin. Tetapi Daud dengan penuh keberanian berkata kepada Saul dan pasukan orang Israel agar tidak menjadi tawar hati. Dan Daud menyatakan diri bahwa ia akan pergi melawan Goliat dan orang Filistin. Mentalitas pemenang dalam diri Daud begitu bergelora karena kepercayaan Daud kepada nama Tuhan semesta alam, yaitu di tangan Tuhanlah pertempuran dan Tuhan yang akan menyerahkan orang Filistin ke dalam tangan Israel. Untuk memiliki mentalitas pemenang, bukanlah keberanian karena diri sendiri, tetapi keberanian karena didasarkan pada iman kepada Tuhan.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Samuel 17:32-39

E. PERENUNGAN

1. Apa arti memiliki mentalitas pemenang?

2. Bagaimana mentalitas pemenang dari Daud?

3. Apa dampak dari memiliki mentalitas pemenang?



F. PENERAPAN

Di dalam menghadapi tantangan dan pergumulan hidup, memiliki mentalitas pemenang menolong kita mampu keluar dari setiap pergumulan itu.

G. APLIKASI PRAKTIS

Miliki mentalitas pemenang agar Anda mampu menyelesaikan setiap pergumulan yang Anda hadapi.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak memiliki mentalitas pemenang.
2. Tuhan, mampukan aku memiliki mentalitas pemenang.

— PERKATAAN SEORANG PECUNDANG

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KUKAGUM AKAN ENGKAU

Kau sungguh indah tiada taranya
Sungguh menakjubkan
Sungguh ajaib 'tuk dimengerti
Lebih dari s'mua yang ada
Hikmat-Mu tiada terselami
Kasih-Mu dalam tak terduga
Kau sungguh indah tiada taranya
Mulia dan berkuasa

Kukagum hormat akan Engkau
Kukagum hormat akan Engkau
Kau Allah yang layak dipuji
Kukagum akan Engkau

RABU, 28 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kesehatan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Dari orang-orang yang disuruh untuk mengintai tanah Kanaan, ada sepuluh orang yang bermental pecundang. Berdasarkan kisah ini, terlihat beberapa ciri seorang pecundang. Kesepuluh orang yang bermental pecundang menyampaikan kepada orang Israel kabar busuk dengan mengatakan orang Israel tidak dapat maju menyerang bangsa-bangsa di tanah Kanaan karena mereka lebih kuat dari pada orang Israel. Mereka juga mengatakan bahwa negeri yang telah diintai itu adalah suatu negeri yang memakan penduduknya, dan semua orang yang dilihat di sana adalah orang-orang yang tinggi-tinggi perawakannya. Orang-orang pecundang ini juga mengatakan bahwa orang Israel itu seperti belalang sedangkan orang-orang di tanah Kanaan itu orang-orang raksasa. Seorang pecundang, selalu melihat dirinya kecil dan tidak mampu untuk berbuat apa pun. Kata-kata yang keluar dari mulut seorang pecundang adalah kata-kata yang melemahkan baik bagi diri sendiri maupun terhadap orang lain. Seorang pecundang perkataannya selalu kata-kata negatif dan yang menghancurkan.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Bilangan 13:25-33

E. PERENUNGAN

- 1. Bagaimana ciri-ciri perkataan seorang pecundang?
- 2. Apa dampak negatif memiliki mentalitas seorang pecundang?



F. PENERAPAN

Untuk mengalami hidup yang diberkati Tuhan maka kita hendaknya menjauhkan diri dari perkataan-perkataan yang buruk, dan perkataan-perkataan yang tidak membangun.

G. APLIKASI PRAKTIS

Jika Anda ingin melihat hidup yang berkemenangan, janganlah Anda menjadi seorang yang bermental pecundang.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita bermental pecundang.
2. Tuhan, jauhkan aku dari perkataan-perkataan seorang pecundang.

— PEMENANG ADALAH SEORANG PEMBERANI

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

BERSYUKUR BERSYUKUR

Kasih Allahku sungguh t'lah terbukti
Ketika Dia serahkan Anak-Nya
Kasih Allah mau berkorban
Bagi kau dan aku
Tak ada kasih seperti kasih-Mu

Bersyukur bersyukur bersyukurlah
Bersyukur karena kasih setiaMu
Kusembah, kusembah
Kusembah dan kusembah
S'lama hidupku kusembah Kau Tuhan

KAMIS, 29 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk bangsa dan negara.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Pada saat jemaat mula-mula dan para rasul menghadapi tekanan dan perlawanan dari pihak orang-orang Yahudi, mereka berdoa dengan sungguh-sungguh meminta Tuhan memberikan keberanian kepada mereka untuk memberitakan Injil. Ketakutan menghambat seseorang untuk maju. Ada banyak orang yang mengalami kekalahan karena dikuasai oleh ketakutan. Orang yang takut tidak akan mampu berbuat apa-apa. Oleh karena itu, keberanian hidup penting karena keberanian menjadi motor penggerak yang efektif untuk melakukan hal-hal yang besar. Ketakutan itu merusak dan menghancurkan, tetapi keberanian memberikan kekuatan dan harapan.

- Keberanian mendorong seseorang untuk melangkah dan berjalan maju. Keberanian memungkinkan kita menemukan jalan-jalan baru untuk melakukan sesuatu. Orang-orang yang menang adalah mereka yang tidak pernah takut.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Kisah Para Rasul 4:29

E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita hendaknya menjadi orang yang berani?
2. Bagaimanakah keberanian dari seorang pemenang?
3. Bagaimana Anda menjadi seorang pemberani?



F. PENERAPAN

Keberanian memampukan kita menjadi seorang pemenang. Ketika kita memiliki keberanian, maka kita dapat mengerjakan pekerjaan-pekerjaan yang berat sekalipun.

G. APLIKASI PRAKTIS

Jadilah seorang pemberani, maka Anda akan mampu menjadi seorang pemenang.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita dikuasai ketakutan.
2. Tuhan, berikanlah keberanian kepadaku.

— SEORANG PEMENANG BERANI BERBEDA

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

TRIMA KASIH YESUS

Yang dulu tak ku mengerti, sekarang Kau buat mengerti
Kau singkapkan matakku dengan kasih-Mu

Yang tak pernahku pikirkan, sungguh Kau telah sediakan
Kau curahkan berkat-Mu, limpah dalam hidupku

Terima kasih Yesus, terima kasih, Yesus
Ku beri syukurhanya bagi-Mu, Ya Allahku, Ya Tuhanku
Terima kasih Yesus, terima kasih, Yesus
Ku beri syukurhanya bagi-Mu,
terima kasih, Yesus

JUMAT 30 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan.
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Daniel adalah anak muda yang berani berbeda dengan lingkungan dan sekitarnya. Keberanian tersebut muncul karena ia adalah orang yang takut Tuhan. Seorang yang takut Tuhan, tidak akan takut kepada manusia. Orang itu akan memilih hidup di dalam kebenaran

D. PEMBACAAN FIRMAN

Daniel 1:1-21

Roma 12:1-2

E. PERENUNGAN

1. Setelah merenungkan Daniel 1:1-21, menurut Anda dari manakah sumber keberanian Daniel?

2. Menurut pendapat Anda, di area manakah dalam hidup Anda saat ini yang berbeda dengan dunia? Adakah area dalam hidup Anda saat ini yang tidak berbeda dengan dunia?

F. PENERAPAN

Kita harus bersikap tegas untuk tidak hidup sama dengan dunia ini, antara lain dalam hal : keserakahan, egoisme, hidup dalam kecemaran, pakaian yang tidak sopan, bahasa yang kasar dan lain-lain. Untuk itu kita harus bertumbuh dalam kedewasaan rohani yang benar. Penuhi hati dan pikiran kita dengan Firman Tuhan, dan laksanakanlah Firman Tuhan

G. APLIKASI PRAKTIS

Komitmen setiap hari mengisi hati dan pikiran kita dengan Firman Tuhan



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika seringkali hidup kita tidak berbeda dengan dunia
2. Mohon Tuhan untuk mengubah kita menjadi semakin bertumbuh dewasa di dalam Tuhan, sehingga hidup kita menjadi kesaksian

PEMENANG ADALAH SEORANG YANG TAHAN BANTING

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

ROH-MU YANG HIDUP

Roh-Mu yang hidup penuhiku
Mengalir dalamku
Jiwaku tenang bersama-Mu
Dalam naungan-Mu

Ku buka hati 'tuk jamahan-Mu
Berserah penuh di hadirat-Mu
Kau ambil alih seluruh hidupku
Di altar-Mu menyembah-Mu

SABTU, 31 MEI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Mengucap syukur atas kekuatan yang Tuhan berikan
2. Berdoa untuk pembacaan Firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Jika memiliki atau membeli barang pasti kita menginginkan barang itu kuat dan tahan lama, dalam istilah populernya tahan banting.

Seorang pemenang adalah seorang yang memiliki sikap tahan banting dan tidak mundur ketika menghadapi tekanan. Belajar dari kehidupan rasul Paulus yang memiliki iman yang tahan banting.

Seorang rasul yang penuh penderitaan : dipenjara, dianiaya, disesah, memiliki kelemahan fisik yang tidak sembuh walau sudah didoakan dan banyak masalah yang harus dihadapi

D. PEMBACAAN FIRMAN

2 Korintus 4 : 8-9

E. PERENUNGAN

1. Paulus terbukti mampu bertahan dalam kondisi terjepit dan melejit sebagai rasul yang berpengaruh besar.

Apa yang menyebabkan Paulus dapat “tahan banting” terhadap semua masalah yang dialaminya?

2. Apakah Anda sedang menghadapi aniaya dan kelemahan serta kesulitan hidup?



F. PENERAPAN

Tuhan menciptakan kita dengan kualitas tinggi, dirancang untuk menjadi pemenang dan menjadi kuat atas masalah. Bahkan di dalam diri kita ada Roh Kudus yang senantiasa menguatkan kita, menghibur dan memberikan kekuatan untuk menang.

G. APLIKASI PRAKTIS

Perkatakan perkataan iman: aku lebih dari pemenang, aku tidak akan kalah dengan tantangan, Tuhan Yesus pembelaku dst. Maka iman kita akan kembali bangkit. Lakukan pekerjaan dan pelayanan kita dengan sukacita karena Tuhan berjanji untuk memberkati apa yang kita kerjakan





H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Minta ampun jika sering mengeluh dalam tekanan yang berat
2. Tuhan berikan aku kekuatan untuk dapat bertahan dalam setiap tekanan

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU, AKAN
BERIBADAH KEPADA
ALLAH!"**

YOSUA 24:15