



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE III
14 JULI 2025 - 19 JULI 2025

PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

TEMA : "MENGUNAKAN WAKTU DENGAN EFEKTIF"

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



MEZBAH KELUARGA

Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan

Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman

Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran

Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan

— PERGUNAKAN WAKTU DENGAN BAIK

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KUSANJUNG KAU TUHAN

Kusanjung Kau di tempat tinggi
S'bab Engkau Imam Besar Agung
Kusanjung Kau lebih dari yang lain
Dan kusujud menyembah-Mu Tuhan

SENIN, 14 JULI

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Rasul Paulus menasehati jemaat di Efesus untuk mempergunakan waktu yang ada dengan baik untuk melakukan hal-hal yang baik. Jangan membuang-buang waktu dengan percuma dan jangan menggunakan waktu untuk melakukan hal-hal yang jahat. Tuhan menganugerahkan waktu dan kesempatan agar dipakai untuk memuliakan Tuhan dan hidup menjadi berkat bagi banyak orang. Akan tiba waktunya dimana waktu dan kesempatan itu tidak ada lagi. Maka selagi masih ada waktu, maka orang percaya dipanggil untuk hidup bagi Tuhan dan hidup berguna bagi sesamanya. Pergunakan waktu yang ada dengan baik, dan isi waktu itu dengan melakukan hal-hal yang positif dan yang bermanfaat bagi diri sendiri dan juga orang lain.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Efesus 5:15-17

E. PERENUNGAN

1. Apa arti pergunakan waktu dengan baik?
2. Mengapa kita harus menggunakan waktu dengan baik?
3. Bagaimana Anda menggunakan waktu Anda dengan baik?

F. PENERAPAN

Kita harus menggunakan waktu yang ada dengan melakukan hal-hal yang positif dan yang berguna untuk diri sendiri dan juga bagi kepentingan banyak orang.

G. APLIKASI PRAKTIS

Buatlah agenda kegiatan Anda sehari-hari dan kerjakan sesuai agenda yang telah dibuat.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak menggunakan waktu yang ada dengan baik.
2. Tuhan, mampukan aku menggunakan waktu yang ada dengan baik.

— PERGUNAKAN WAKTU UNTUK BERKARYA

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

O TUHAN PIMPINLAH

O Tuhan pimpinlah langkahku
Ku tak b'rani jalan sendiri
Serta-Mu itulah doaku
Ajarku merendahkan diri

Menurut firman-Mu s'tiap hari
Jadikan pelita dalam g'lap
Mencari domba yang sesat
Itulah kerinduan jiwaku

SELASA, 15 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk waktu yang ada.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Kitab Kejadian pasal 1 berisi kisah penciptaan langit dan bumi serta isinya. Di dalam kisah ini, dinarasikan selama enam hari Tuhan Allah menciptakan langit dan bumi serta isinya. Setiap hari Tuhan bekerja dan menghasilkan karya yang baik. Tidak ada hari dimana Tuhan nganggur dan melewatkan hari itu dengan sia-sia. Tetapi setiap hari Tuhan berkarya dan mencipta. Pesan penting dari kisah ini, yaitu Tuhan mempergunakan waktu yang ada untuk berkarya. Orang percaya dipanggil untuk meneladani Tuhan, termasuk dalam hal menggunakan semua waktu dan hari untuk berkarya. Setiap hari, Senin sampai Sabtu, harus ada yang dikerjakan dan dihasilkan. Jangan membiarkan hari itu berlalu tanpa diisi dengan karya-karya yang berguna.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Kejadian 1:1-31

E. PERENUNGAN

1. Bagaimana hasil karya Tuhan Allah menciptakan langit dan bumi selama enam hari?
2. Mengapa kita harus menggunakan waktu untuk berkarya?
3. Bagaimana Anda menggunakan waktu yang ada untuk berkarya?

F. PENERAPAN

Setiap hari kita harus bekerja untuk menghasilkan karya dan prestasi yang baik, ciptakan inovasi dan karya-karya yang berguna dan bermanfaat.

G. APLIKASI PRAKTIS

Kerjakan karya yang baik hari ini, sedapat mungkin karya Anda itu bisa bermanfaat bagi orang lain



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak menggunakan waktu untuk berkarya.
2. Tuhan, biarlah aku bisa menggunakan waktu yang ada untuk menghasilkan karya dan prestasi.

— WAKTU UNTUK BERISTIRAHAT

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

YESUS KUPERCAYA PADA-MU

Bersama malaikat di sorga
Nyanyikan kidung pujian
Bermazmur bagi-Mu
Muliakan nama-Mu
Yesus aku memuji-Mu

Tanganku kuangkat pada-Mu
Masuk dalam hadirat-Mu
Rasakan kasih-Mu kujadi milik-Mu
Yesus aku menyembah-Mu

Hosana, hosana aku memuji-Mu
Haleluyah, haleluyah, Aku menyembah-Mu

RABU, 16 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk kesehatan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Setelah enam hari lamanya Tuhan Allah menciptakan langit dan bumi serta isinya, maka pada hari yang ketujuh berhentilah Tuhan Allah dari segala pekerjaan yang telah dibuat-Nya itu. Tuhan menghususkan hari ketujuh sebagai hari Sabat, hari perhentian, atau hari peristirahatan. Orang Kristen harus mengisi waktu yang ada dengan bekerja, tetapi harus juga menyediakan waktu untuk beristirahat. Tubuh kita pasti lelah dalam bekerja, oleh karena itu perlu waktu khusus untuk beristirahat. Dengan adanya waktu istirahat, maka tubuh dan pikiran kita disegarkan kembali. Dan setelah itu akan ada kekuatan baru untuk bekerja kembali.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Kejadian 2:1-3

E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita harus memiliki waktu khusus untuk beristirahat?
2. Bagaimana Anda menyediakan waktu khusus untuk Anda beristirahat dalam pekerjaan?

F. PENERAPAN

Memiliki waktu khusus untuk beristirahat dari bekerja itu penting, agar tubuh dan jiwa kita dikuatkan dan disegarkan kembali.

G. APLIKASI PRAKTIS

Atur waktu Anda dengan baik sehingga ada waktu yang cukup untuk Anda beristirahat.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak mengatur waktu untuk beristirahat.
2. Tuhan, biarlah aku dapat mempergunakan waktu untuk beristirahat.

— WAKTU BERSAMA KELUARGA

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

O YERUSALEM

O Yerusalem kota mulia
Hatiku rindu ke sana
Tak lama lagi Tuhanku datanglah
Bawa saya masuk sana

KAMIS, 17 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk waktu bersama keluarga.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan..



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Rasul Paulus memberi nasihat tentang hidup dalam perkawinan, bahwa suami istri harus memperhatikan dan meluangkan waktu untuk selalu bersama. Bahkan suami istri janganlah saling menjauhi kecuali dengan persetujuan bersama untuk sementara waktu. Ayat ini bisa juga menjadi salah satu referensi agar orang percaya menyediakan waktu untuk ada bersama dengan keluarga. Jangan sampai sibuk bekerja lalu tidak ada waktu untuk keluarga. Waktu bekerja penting, tetapi penting juga waktu memprioritaskan untuk keluarga. Ada orang yang mengalokasikan waktu yang banyak untuk bekerja, sampai-sampai tidak ada waktu sama sekali untuk bersama keluarga. Mungkin secara materi banyak hasilnya, tetapi kehilangan waktu relasi dengan keluarga. Sebuah keluarga akan kuat jika keluarga itu memiliki waktu yang cukup untuk selalu ada bersama dan berinteraksi.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Korintus 7:1-5

E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita harus memiliki waktu yang cukup bersama keluarga?
2. Apa dampaknya jika kita memiliki waktu yang cukup bersama keluarga?
3. Bagaimana Anda mengelola waktu yang cukup untuk ada bersama keluarga?



F. PENERAPAN

Penting sekali kita mengalokasikan waktu kita untuk ada bersama dan berinteraksi dengan keluarga. Hal ini penting untuk membangun keluarga yang kuat.

G. APLIKASI PRAKTIS

Sediakan waktu khusus Anda untuk selalu ada bersama keluarga.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak memiliki waktu ada bersama keluarga.
2. Tuhan, mampukan aku menyediakan waktu untuk ada bersama keluargaku.

GUNAKAN WAKTU YANG SINGKAT INI

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KUPERCAYA JANJIMU

Sungguh besar setiaMu
Kau nyatakan bagiku
Kau Bapa yang s'lalu mengerti isi hatiku
KemuliaanMu Kau janjikan, Aku tetap percaya

Kupercaya janjiMu ajaib
Terukir dalam kehidupanku
Ku berserah di dalam kekuatanMu
Hanya Kau segalanya bagiku

Kupercaya janjiMu ajaib
Terukir dalam kehidupanku
Ku berserah di dalam kekuatanMu, Kupercaya

JUMAT, 18 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk waktu dan kesempatan hidup yang diberikan Tuhan.
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Sesungguhnya hidup manusia sangatlah singkat. Pemazmur mengatakan “sebab berlalunya buru-buru dan kami melayang lenyap” (Mazmur 90:10). Dalam masa yang singkat ini, mari kita gunakan setiap kesempatan hidup kita untuk memuliakan Tuhan.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Mazmur 90:1-12

E. PERENUNGAN

1. Berapa tahun masa hidup manusia, menurut Pemazmur? (ayat 10) Apakah masa tersebut waktu yang panjang atau pendek, menurut Anda?
2. Dibandingkan dengan kekekalan, masa hidup kita selama 70-80 tahun adalah sangat pendek. Bagaimana caranya supaya kita bisa menggunakan kesempatan hidup kita dengan sebaik-baiknya ? (ayat 12)

F. PENERAPAN

Banyak orang menggunakan waktu yang ada untuk memenuhi agenda, ambisi dan cita-citanya sendiri. Namun seperti pemazmur katakan dalam Mazmur 90:10, setelah kita meninggal, maka hal tersebut melayang bagaikan uap. Berbeda jika kita mengisi hidup kita dengan satu tujuan dan motivasi : untuk menyenangkan dan memuliakan Tuhan

G. APLIKASI PRAKTIS

Lakukan segala sesuatu untuk membawa kemuliaan bagi Tuhan. Berdoalah selalu di pagi hari, minta tuntunan Tuhan, supaya kita menjalani hari dengan bergantung dan berserah kepada Tuhan



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika menjalani hidup hanya untuk memenuhi keinginan diri sendiri, bukan keinginan Tuhan
2. Roh Kudus, tolonglah saya agar dalam hidup saya selalu fokus dalam menyenangkan Tuhan

— SEGALA SESUATU, ADA MASANYA

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KASIH SETIA TUHAN

KASIH SETIAMU YANG KURASAKAN
Lebih tinggi dari LANGit biru
KebalKANMu yang t'LAH KAU NYATAKAN
LEBIH DALAM DARI LAUTAN

BerkatMu yang telah kuterima
Telah membuat ku terpesona
ApA YANG TAK PERNAH KUPIKIRKAN
ITU YANG KAU SEdiakan BAGIKU

SIAPAKAH AKU INI TUHAN JADI BIJI MATAMU
DENGAN APAKAH KUBALAS TUHAN
SELAIN PUJI DAN SEMBAH KAU

SABTU, 19 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk waktu dan kesempatan hidup yang diberikan Tuhan.
2. Berdoa bagi pembacaan Firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Hidup berputar terus menerus. Manusia berada dalam situasi dan keadaan yang selalu berubah, silih berganti. Hidup juga selalu ada masanya, misalnya tidak selamanya seseorang menjadi pemimpin, suatu saat ia harus rela untuk di pimpin. Bagaimana respon kita dalam menjalani hidup yang segala sesuatu ada masanya tersebut?

D. PEMBACAAN FIRMAN

Pengkotbah 3:1-11

E. PERENUNGAN

Menurut Anda, apakah rencana besar Allah dalam segala hal dan segala masa yang terus berputar ini? (ayat 1-8)

Jika Anda saat ini berada dalam situasi atau masa yang tidak Anda harapkan, apa yang menjadi pengharapan Anda?

F. PENERAPAN

Kita harus setia sepanjang usia kita dan setia sepanjang masa hidup kita. Artinya, jika Anda berada pada suatu masa tertentu, jalanilah dengan setia, dan jangan memberontak, atau ingin segera lepas dari keadaan tersebut. Pasti ada rencana Tuhan di sana, dan Anda harus setia melakukan kehendak Tuhan di masa-masa tersebut.

G. APLIKASI PRAKTIS

Renungkanlah, apa yang Tuhan kehendaki di masa yang Anda alami saat ini?



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun apabila tidak bersyukur dalam situasi atau masa tertentu, yang tidak sesuai dengan harapan kita
2. Roh Kudus berikan kekuatan kepada saya, agar saya dapat menjadi pribadi yang setia sepanjang usia dan sepanjang masa

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU, AKAN
BERIBADAH KEPADA
ALLAH!"**

YOSUA 24:15