



DEPARTEMEN KELUARGA BPP GBI

MINGGU KE III
21 JULI 2025 - 26 JULI 2025

PENUNTUN MEZBAH KELUARGA HARIAN

TEMA : "BIJAK DALAM PERKATAAN"

Penuntun yang menolong jemaat agar dapat dengan sehati membangun
Mezbah Keluarga di rumah setiap harinya



MEZBAH KELUARGA

Mulailah mezbah keluarga dengan pujian dan penyembahan

Tips: Bagi yang tidak bisa bermain musik, gunakan aplikasi Youtube untuk membantu Anda bernyanyi

Lanjutkan dengan doa ucapan syukur untuk masuk ke Firman

Baca pengantar pembacaan dan ayat Firman secara bergiliran

Ambil 5 menit untuk merenungkan Firman Tuhan dan sharing pertanyaan perenungan, penerapan dan aplikasinya

Tutup dengan pengakuan dosa & permohonan

PERKATAAN YANG MEMBANGUN

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

AKU HENDAK BERSYUKUR

Aku hendak bersyukur pada Tuhan
Kar'na keadilan-Nya
Dan bermazmur bagi nama Tuhan
Yang maha tinggi

Ya Tuhan, Tuhan kami
Betapa mulia-Nya
Nama-Mu Tuhan kami
Dimuliakan atas s'luruh bumi

SENIN, 21 JULI

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk hari yang baru dalam minggu ini
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Perkataan yang membangun bersumber dari kata-kata yang baik bukan perkataan yang kotor. Rasul Paulus menasehati jemaat di Efesus agar jangan ada perkataan kotor yang keluar dari mulut, tetapi pakailah perkataan yang baik untuk membangun. Dengan perkataan yang baik, orang yang mendengarnya dapat beroleh kasih karunia Allah. Dan dengan perkataan, kita dapat membangun iman orang lain, memberikan motivasi dan nasehat, memberi kekuatan kepada orang yang sedang lemah, dan masih banyak lagi dampak positif yang dihasilkan dari setiap perkataan yang keluar dari mulut kita. Oleh karena itu, hendaknya orang percaya bijak di dalam perkataannya. Sebagai saksi Kristus, orang percaya hendaknya juga memberikan kesaksiannya sebagai murid Kristus melalui perkataannya yang membangun orang lain.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Efesus 4:29

E. PERENUNGAN

1. Apa makna perkataan yang membangun?
2. Mengapa kita harus mengucapkan perkataan yang membangun?
3. Apa dampak jika kita mengucapkan perkataan yang membangun?

F. PENERAPAN

Janganlah ada perkataan kotor yang keluar dari mulut kita, tetapi pakailah perkataan yang baik untuk membangun orang lain yang ada di sekitar kita.

G. APLIKASI PRAKTIS

Ucapkan perkataan yang memotivasi dan menasehati kepada orang-orang yang ada di tempat kerja Anda.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak menggunakan perkataan yang membangun.
2. Tuhan, mampukan aku menggunakan perkataan yang membangun.

MENJADI TELADAN DALAM PERKATAAN

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

YESUS KUPERCAYA PADA-MU

Apapun yang terjadi dalam hidupku ini
Tak pernah ku ragukan kasih-Mu Tuhan
Lewat gunung yang tinggi
Dalam lembah yang curam
Tak pernah kuragukan janji-Mu Tuhan

Kau berfirman dan sembuhkanku
Kau bersabda dan s'lamatkanku
Tiada yang mustahil bagi-Mu
Yesus kupercaya pada-Mu

SELASA, 22 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk gereja dan pelayanan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Orang percaya hidupnya harus menjadi teladan bagi orang lain, di mana pun ia berada. Timotius dinasehati oleh rasul Paulus agar hidupnya menjadi teladan juga dalam perkataannya. Memang semua bagian dari hidup kita hendaknya menjadi contoh yang baik bagi orang lain. Menjadi teladan dalam tingkah laku dan juga menjadi teladan dalam perkataan. Setiap perkataan yang keluar dari mulut orang percaya hendaknya perkataan yang baik, perkataan yang memuliakan Tuhan, perkataan yang lemah lembut, perkataan yang tidak menghina dan merendahkan orang lain, perkataan yang penuh kasih dan pengampunan. Dunia sedang mencari model perkataan yang dapat ditiru dan dicontohi. Dengan menggunakan perkataan yang baik, kita dapat menjadi role model bagi orang lain. Kita menebarkan contoh positif dalam perkataan kepada banyak orang. Ini artinya hidup kita sudah menjadi berkat bagi orang lain. Semakin banyak orang yang tergarami untuk juga mengeluarkan perkataan yang baik.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Timotius 4:12

E. PERENUNGAN

1. Apa arti menjadi teladan dalam perkataan?
2. Mengapa kita harus menjadi teladan juga di dalam perkataan kita?
3. Bagaimana Anda menjadi teladan dalam perkataan Anda sehari-hari?



F. PENERAPAN

Setiap hari kita harus memberikan contoh menggunakan perkataan yang baik bagi orang-orang yang ada di sekitar kita.

G. APLIKASI PRAKTIS

Upayakan agar perkataan Anda perkataan yang baik yang dapat ditiru dan dicontohi orang lain.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak menjadi teladan dalam perkataan.
2. Tuhan, mampukan aku bisa menjadi teladan dalam perkataan.

BERKATA YANG BENAR

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

BAPA ENKKAU SONGGUH BAIK

Bapa Engkau sungguh baik
Kasih-Mu melimpah di hidupku
Bapa ku bert'rima kasih
Berkat-Mu hari ini
Yang Kau sediakan bagiku

Kunaikkan syukurku
Buat hari yang Kau b'ri
Tak habis-habisnya
Kasih dan rahmat-Mu
S'lalu baru dan tak pernah
Terlambat pertolongan-Mu
Besar setia-Mu di s'panjang hidupku

RABU, 23 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk keuangan dan berkat Tuhan.
2. Berdoa untuk pembacaan dan perenungan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Salah satu hal penting dalam berkata-kata, yaitu berkata-kata yang benar bukan berdusta atau berkata yang tidak benar atau berbohong. Memang kita sedang hidup di zaman dimana ada begitu banyak orang yang terseret dalam dosa dan kejahatan melalui perkataan yang tidak benar. Suami berdusta kepada istrinya, istri berdusta kepada suami, anak-anak berkata tidak benar kepada orang tuanya. Tidak sedikit orang yang berdusta dalam melakukan bisnis demi mendapatkan keuntungan yang besar, para koruptor adalah orang-orang yang berkata tidak benar demi meraup kekayaan yang banyak. Inilah potret kehidupan manusia yang rusak oleh perkataannya yang tidak benar. Orang percaya dipanggil untuk berkata yang benar dan membuang segala dusta dan perkataan yang tidak benar.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Efesus 4:25

E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita harus selalu berkata yang benar dan membuang dusta?
2. Apa yang dimaksudkan Alkitab dengan berkata yang benar dan tidak berdusta?



F. PENERAPAN

Sebagai anak-anak Tuhan, kita diperintahkan Tuhan untuk selalu berkata yang benar dan janganlah berdusta kepada orang lain.

G. APLIKASI PRAKTIS

Selalu berkata yang benar kepada orang lain, jangan berdusta atau berbohong tentang hal apapun.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak berkata yang benar.
2. Tuhan, biarlah aku selalu berkata yang benar kepada orang lain.

KATA-KATA PUJIAN

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KUSEMBAH KAU TUHAN

Bapa kupersembahkan tubuhku
S'bagai persembahan yang hidup
Kudus dan yang berkenan pada-Mu
S'bagai ibadah yang sejati

Kusembah Kau Tuhan
Kusembah Kau Tuhan
Kuserahkan hidupku kepada-Mu
Untuk kemuliaan nama-Mu

KAMIS, 24 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk sahabat dan keluarga.
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Salah satu bentuk perkataan yang baik dan yang membangun adalah dari mulut kita keluar kata-kata pujian, baik pujian kepada Tuhan maupun kata-kata pujian yang kita ucapkan kepada orang lain. Jangan sampai kita begitu hebat terlihat mengucapkan kata-kata pujian kepada Tuhan, tetapi mengabaikan kata-kata pujian kepada orang lain. Banyak orang Kristen yang pintar memuji Tuhan tetapi selalu mengeluarkan kata-kata hinaan dan cacian kepada orang lain. Orang percaya hendaknya mengeluarkan kata-kata pujian kepada Tuhan dan juga kata-kata pujian kepada sesamanya. Kata-kata pujian kepada Tuhan akan membangun relasi yang baik dengan Tuhan, dan kata-kata pujian kepada orang lain akan membangun relasi yang baik dengan sesama. Tuhan menghendaki orang percaya memiliki hubungan yang baik secara vertikal dengan Tuhan, tetapi juga dengan sesamanya. Cara yang sederhana tetapi efektif, yaitu selalu mengeluarkan kata-kata pujian dari mulut kita.

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Korintus 7:1-5

E. PERENUNGAN

1. Mengapa kita hendaknya mengeluarkan kata-kata pujian kepada Tuhan dan kepada orang lain?
2. Apa manfaat kita mengucapkan kata-kata pujian?
3. Bagaimana Anda mengucapkan kata-kata pujian kepada Tuhan dan kepada orang lain?

F. PENERAPAN

Kita hendaknya mengucapkan kata-kata pujian kepada Tuhan dan juga kepada orang-orang yang ada di sekitar kita. Contoh sederhana, misalnya kita memberi pujian untuk apa yang sudah dikerjakan seseorang.

G. APLIKASI PRAKTIS

Berikanlah pujian kepada orang yang sudah mengerjakan apa yang Anda suruh dia lakukan, sekalipun mungkin hasilnya tidak memuaskan.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita tidak memberi pujian kepada orang lain.
2. Tuhan, biarlah aku selalu memberi pujian bagi orang lain.

MENJAGA LIDAH

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

KEKUATAN DI HIDUPKU

Kekuatan di hidupku kudapat dalam Yesus
Dia tak pernah tinggalkanku
Setia menopangku
Berseru berharap dalam Yesus

Ajaib Kau Tuhan penuh kuasa
Sanggup pulihkan keadaanku
Dalam tangan-Mu s'luruh hidupku
Tak akan goyah selamanya

JUMAT, 25 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur atas pemeliharaan Tuhan
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Firman Tuhan memerintahkan kita untuk menjaga lidah. Menjaga lidah terhadap yang jahat, tidak membalas caci maki dengan caci maki, dan ucapan-ucapan yang menipu, Setiap orang percaya hendaknya mengontrol lidahnya agar tidak mengeluarkan perkataan-perkataan yang mendatangkan syak bagi orang lain. Orang yang mampu menjaga lidahnya terhadap yang jahat akan memperoleh kehidupan dan akan melihat hari-hari baik. Orang yang menjaga lidahnya dengan baik tidak hanya menjadi berkat bagi orang lain, tetapi ia juga akan menikmati berkat Tuhan dalam hidupnya

D. PEMBACAAN FIRMAN

1 Petrus 3:8-12

E. PERENUNGAN

1. Siapa yang mau mencintai hidup, akan menjaga lidahnya (ayat 10)

Namun ada orang yang tidak mencintai hidupnya, yaitu orang yang karena tidak menjaga perkataannya, sering menjadi ejekan, cemooh dan orang-orang tidak menghargai dia. Apakah Anda sudah mencintai hidup Anda, dengan cara menjaga lidah Anda?

2. Bagaimana agar kita dapat menjaga lidah kita dari hal yang jahat?



F. PENERAPAN

Berpikirlah sebelum berkata-kata. Ucapan yang spontan dan tidak dipikir baik-baik sering menimbulkan masalah dalam hidup kita.

G. APLIKASI PRAKTIS

Belajarliah untuk berpikir sebelum berkata-kata



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika kita belum serius menjaga lidah terhadap yang jahat.
2. Tuhan, mampukan aku bisa menjaga lidahku dari hal yang jahat.

— BERGOSIP ITU DOSA

A. PUJIAN PENYEMBAHAN

BRIKAN KU HATI-MU

B'RIKANKU HAti, s'perti HAtiMu
Yang penuH DENGAN BELAS KASIHAN
B'rikanku mata, s'perti mataMu
MemandANG TUAIAN DISEKELILINGKU

B'RIKANKU TANGANMU
TUKA MELAKUKAN TUGASMU
B'RIKANKU KAKIMU
MELANGKAH DALAM RENCANAMU
B'RIKANKU, B'RIKANKU, B'RIKANKU, HATIMU

SABTU, 26 JULI 2025

B. DOA UCAPAN SYUKUR

1. Bersyukur untuk Pekerjaan, pelayanan
2. Berdoa untuk pembacaan firman Tuhan.



C. PENGANTAR PEMBACAAN FIRMAN

Gosip merupakan hal yang sering dianggap biasa. Tahukah saudara bahwa bergosip merupakan bentuk mengucapkan saksi dusta (Kel 20:16) yang hukumnya adalah dosa. Tidak ada dosa ringan atau berat, dosa adalah dosa. Dan dosa membawa kita dalam kebinasaan. Maka dari itu jagalah hati dan perkataan kita agar tidak terpengaruh oleh gosip dan tidak memperkatakan gosip. Pemazmur mengatakan (Maz 141:3) "awasilah mulutku, ya Tuhan, berjagalah pada pintu bibirku" hal ini menunjukkan betapa berbahayanya jikalau kita tidak dapat menjaga mulut kita. Gosip merupakan salah satu bentuk penghakiman kepada orang lain. Oleh sebab itu dalam Matius 7:1-5 Yesus menasehatkan bahkan menegur dengan keras agar supaya kita tidak mudah menghakimi orang lain dan segeralah menyadari bahwa keadaan kita yang tidak lebih baik dari orang lain.

D. PEMBACAAN FIRMAN

Matius 7:1-5

E. PERENUNGAN

1. Mengapa orang percaya tidak boleh menghakimi? (ay 1-2)
2. Apa maksud dan tujuan Yesus mengajarkan tentang "Hal Menghakimi"? (5)
3. Bagaimana supaya kita dapat terhindar dari bergosip?

F. PENERAPAN

Anda perlu melatih dan mendisiplinkan diri Anda untuk tidak bergosip dan mendengarkan gosip. Saat Anda tidak peduli terhadap gosip, orang akan mengerti sikap Anda dan bukan tidak mungkin mereka akan berubah karena sikap Anda tersebut.

G. APLIKASI PRAKTIS

Jangan bergaul dengan orang yang senang bergosip. Saat ini dia menggossipkan orang lain, di suatu waktu Anda yang akan digosipkan oleh dia.



H. PENGAKUAN DOSA DAN PERMOHONAN

1. Mohon ampun jika selama ini kita masih sering bergosip
2. Tuhan, bantu dan nasehatkan aku agar tidak bergosip.

**TETAPI KAMI,
YAITU AKU DAN
KELUARGAKU, AKAN
BERIBADAH KEPADA
ALLAH!"**

YOSUA 24:15